

# Gründerverksted - SELVLEDELSE OG MOTIVASJON

Gründerverkstedet skal være en trygg øvingsarena hvor du treffer likesinnede og blir utfordret, får sparring, går utenfor komfortsonen.



Passer for alle som ønsker å få fart på gründerideen sin!

**Tirsdag 12. november kl. 09-12**

Sted: Lier Laben, Vestsidveien 9F, Lier

Bindende påmelding til Etablererveiledningen:  
[lisbeth.torkildsen@etablererveiledning.no](mailto:lisbeth.torkildsen@etablererveiledning.no)

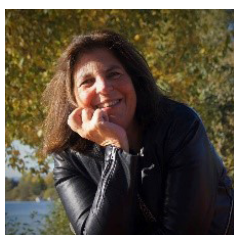
*Påmeldingen lukkes ved maks antall 14 stk.  
Her er det førstemann til mølla prinsipp!*

**Er det vanskelig å holde motivasjonen oppe?  
Er du en mester i å utsette det du synes er vanskelig?  
Tåler du motgang? Hva er din drivkraft for å lykkes som gründer?**

**Bli med på verkstedet å få ny inspirasjon, erfaring, tips og teknikker du vil ha stor glede og nytte av i lang tid fremover.**

**Vi kommer innom følgende temaer:**

- Være trygg til å stå i motstand/salg
- Alt arbeidet jeg legger ned – er det verdt det?
- Det jeg gjør – stemmer det med mine verdier?
- Hvordan skaper jeg lyst til å gjøre det jeg ikke kan
- Hvordan skal jeg holde motivasjonen oppe?
- Hvordan takler jeg motgang?
- Hva er min drivkraft?
- Er jeg god til å spørre om hjelp?



**Leder av dagens verksted –Trine Jansen – DDCF sertifisert Coach, kurs- og foredragsholder.**

Trine har lang erfaring fra næringslivet og driver nå sin egen virksomhet. Etter å ha opplevd Tsunamien i Thailand, julen 2004 er engasjementet om mulig enda større for mennesker i endring. Hennes filosofi er: Mestring - Mot – Muligheter